

## Причины осознаваемого одиночества в молодёжной среде

*Юдкевич Дмитрий Юрьевич*

*E-mail: udkevich-via@rambler.ru*

В современном мире в силу различных объективных и субъективных причин большинство населения различных стран подвержено чувству одиночества в различных его проявлениях.

В последнее время интерес учёных к изучению проблемы одиночества возрос ввиду развития суицидальных виртуальных групп в молодёжной среде. При этом масштаб одиночества, несмотря на принимаемые меры, имеет тенденцию к постоянному росту. Как отмечает Ж.В. Пузанова, в настоящее время можно говорить об одиночестве как о серьёзной социальной проблеме, поскольку вследствие усиления индивидуализма, ослабления связей первичной социальной группы, интенсификации социальной мобильности, увеличения раздробленности в обществе, вызванной этими факторами, нестабильность приводит к возрастанию в обществе социально обусловленного одиночества [3, с. 4]. Можно так же добавить, что увеличение уровня социальной мобильности населения а также смена моральных норм, характеризующаяся укреплением анонии, снижает уровень межличностного доверия.

По мнению ряда учёных, понятие «одиночество», в силу сложной и неоднозначной природы отражаемого феномена, является сегодня одним из самых неразработанных в социологии [2]. С одной стороны, каждый человек в силу своей природы иногда хочет побыть один, однако в тоже время - является социальным существом, обладающим потребностью в контакте с другими людьми.

Причины возникновения одиночества разнообразны, их возможно разделить на общие и специфические, характерные для конкретных индивидов. К первой группе относятся такие факторы как ослабление связей с первичной социальной группой, индивидуализм, расслоение общества, которые накладываются друг на друга производят эффект мультипликации и способствуют расширению в обществе категории одиноких людей как отдельного класса/социальной группы [2].

Вторая группа включает следующие причины возникновения одиночества [1, с. 6].

1. Причины индивидуального уровня. Осознание стремления к одиночеству или же наличие определенных черт характера, мешающих коммуникации с окружающими.
2. Причины во внешнем мире (бойкот, социальная эксклюзия).
3. Объективные причины, не зависящие от воли субъекта.

Одиночество возникает при синтезе нескольких факторов, поэтому его следует рассматривать как комплексное явление.

С целью определения преимущественных факторов, влияющих на усиление мотивации к одиночеству, автором было проведено исследование в сентябре-октябре 2016 года посредством фокус-групп (6 фокус-групп по 6-7 человек в возрасте 18-25 лет).

Таким образом, факторы, влияющие на выбор одиночества как осознанного коммуникативного ограничения обусловлены следующими аспектами.

1. Привычка внутреннего самоанализа и индивидуального принятия решений. Молодые люди отмечают, что длительное самостоятельное принятие решений приводит к сужению круга общения. Исчезают «массовость» контактов, в то время как оставшиеся интенсифицируются. В ряде случаев отмечается, что близкие контакты сокращаются настолько, что в результате фиксируется мнимая изоляция: когда при наличии знакомых, человек ощущает себя одиноким.

2. Стереотипы и тенденции единства общественных взглядов. Молодёжь отмечает, что возможность самореализации без эксклюзии по мере развития социальных сетей и внедрении моды (флэшмобов) становится невозможной. Увлечения и интересы, «не подходящие» под представления о типических возрастных стандартах, автоматически формируют условия для депривации конкретного человека.

3. Избыток информации. Большое количество информации, поступающее через сети Интернет и виртуальные сообщества, приводит к самоограничению в эмоциональном и коммуникативном планах. В результате молодые люди фиксируют отсутствие желания поддерживать постоянное общение даже со своими партнёрами (любимыми).

4. Фиктивность общественного этикета. По мере опроса, была выявлена причина, заключающаяся в насаждении этикета «приветливых лиц и обращений», которая сформировала у молодёжи ощущение искусственности любых форм коммуникаций. Ввиду чего у ряда опрошенных было выявлено стойкое негативное отношение к вежливому и социально одобряемому общению в целом.

В отношении средств преодоления одиночества молодые люди не высказали единых рецептов. В половине случаев признания факта одиночества высказывалось одобрение феномену. Другая половина предлагала инструменты, характерные для релаксации и эмоциональной разгрузки, однако не способствующие коррекции именно коммуникативной изоляции.

В качестве возможных мер по улучшению обстановки молодые люди предложили следующие мероприятия.

1. Искусственное формирование в социальных сетях групп с положительными мотивационными установками, нацеленными не на успех и бизнес-развитие, а на умение радоваться мелочам.

2. Обучение коммуникативным практикам и способам защиты от избытка информации в вузах и школах.

3. Формирование общественных движений, нацеленных на защиту людей от одиночества.

4. Разработка и распространение методических материалов о методах диагностики эмоционального одиночества, а также о способах борьбы с ним.

На текущий момент существуют комплексы мер по преодолению одиночества, включающие в себя средства расширения коммуникации людей, также как и специфические защитные механизмы. Однако они не нацелены на массовое распространение (зачастую коммерциализированы), и не способствуют значительному сокращению количества одиноких людей. Подобное означает необходимость изменения в социальной, экономической и культурной политике страны.

### **Источники и литература**

- 1) Бородкин Ф.М. Социальные эксклюзив // Социологический журнал – 2000. – № 3/4. – С. 5-17.
- 2) Возникновение и преодоление одиночества [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://www.it-med.ru/library/v/vozniknovenie.htm>.
- 3) Пузанова Ж.В. Социологическое измерение одиночества: Автореф. дис. ... д-ра социол. наук. – М., 2009. – 41 с.