

Что делает счастливее пожилое население?

Научный руководитель – Калмыкова Наталья Михайловна

Кутубаева Роза Жаныбековна э401

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Экономический факультет, Кафедра народонаселения, Москва, Россия

E-mail: kutubaeva@gmail.com

Старение населения - это одно из самых больших экономических и социальных вызовов для обществ [1, 2]. Так, согласно World Population Prospects 2017 Revision (2017), мировой среднегодовой рост численности населения старше 60 лет равен примерно 3%. В Европе сейчас эта возрастная категория занимает уже 25% населения. К 2035 эта доля достигнет уже 35% [3].

Существующая литература на данную тему подчеркивает право этой растущей пожилой группы людей проживать свои последние годы достойно [4]. Поэтому исследования стараются выявить факторы, влияющие на качество жизни для них. Уровень удовлетворенности жизнью может выступать индикатором успешности социальных политик, вводимых для этого сегмента населения. [5,6]

Устоявшейся точкой зрения является в целом неизменность уровня удовлетворенности жизнью на протяжении жизненного цикла [1]. Однако только сравнение индикаторов качества жизни на разных ее этапах дает понимание качественных изменений в пожилом возрасте. Кроме того, для удовлетворенности жизнью имеет значение принадлежность определенной когорте. Первая гипотеза, которая будет проверена, - существование связи между удовлетворенности жизнью и возраста, и ее форма.

Некоторые результаты показывают, что только после 85 лет наблюдается резкое снижение качества жизни, объясняемое неизбежным ухудшением здоровья [7]. Этот факт делает обязательным в исследовании проблемы качества жизни включение данных о состоянии здоровья. Будут рассмотрены собственные оценки здоровья респондентами как субъективные оценки с последующим применением виньеток, и объективные показатели, такие как частота визитов к врачу и индикаторы функциональных ограничений.

Если говорить о психологических факторах, влияющих на качество жизни очень пожилого населения, то, с опорой на существующие исследования будет определена связь между удовлетворенностью жизнью и следующими показателями: социальная поддержка [8], возможность общения и воспитания молодого поколения [9], автономия [10], оптимизм [11].

Исследование будет построено на данных исследования SHARE (The Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe) по 27 странам Европы и Израиля, содержащих микроданные о здоровье, социо-экономическом статусе и семейных связях более 120 000 человек старше 50 лет.

Источники и литература

- 1) Angelini V., Cavapozzi D., Corazzini L., Paccagnella O. (2012). Age, health and life satisfaction among older Europeans. Social Indicators Research, 105, 293-308.
- 2) Von Faber M., Bootsma A, van Exel E., Gussekloo J., Lagaay A.M., van Dongen E., et al. (2001). Successful aging in the oldest old. Who can be characterized as successfully aged? Archives of Internal Medicine, 161, 2694-2700.

- 3) United Nations World Population Prospects 2017 Revision
- 4) Smith J. (2001) Well-being and health from age 70 to 100: Findings from the Berlin aging study. *European Review*, 9(4), 461-477
- 5) Lyyra T.M., Tormakangas T.M., Read S., Rantanen T, Berg S. (2006). Satisfaction with present life predicts survival in octogenarians. *Journal of Gerontology: Psychological Sciences*, 61B(6), 319-326.
- 6) Steverink N., Lindenberg S. (2006). Which social needs are important for subjective well-being? What happens to them with aging? *Psychology and Aging*, 21, 281-290.
- 7) Baltes and Smith 2003
- 8) Gow A.J., Pattie A., Whiteman M.C., Whalley L.J., Deary I.J. (2007). Social support and successful aging. Investigating the relationships between lifetime cognitive change and life satisfaction. *Journal of Individual Differences*, 28(3), 103-115.
- 9) Efklides A., Kalaitzidou M., Chankin G. (2003). Subjective quality of life in old age in Greece. Th effect of demographic factors, emotional state, and adaptation to aging. *European Psychologist*, 8(3), 178-191.
- 10) Melendez J.C., Tomas J.M., Oliver A., Navarro E. (2009). Psychological and physical dimensions explaining life satisfaction among the elderly: A structural model examination. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 48, 291-230
- 11) Leung B.W., Moneta G.V., McBride-Chang C. (2005). Think positively: Optimism and life satisfaction in late life. *International Journal of Aging and Human Development*, 61(4), 335-365.