

Секция «Социологическое исследование современности: теории, методы, результаты»

Ориентации современной российской молодёжи на здоровый образ жизни

Научный руководитель – Федулова Алла Викторовна

Вострова Евгения Игоревна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа современных социальных наук (факультет), Москва, Россия

E-mail: ev.vostrova777@yandex.ru

Состояние здоровья молодого поколения - очень важный показатель благополучия общества и государства, который показывает не только настоящую ситуацию, но и даёт точный прогноз на будущее. Национальный проект «Здоровье» [6], реализуемый Правительством Российской Федерации считает состояние здоровья молодежи приоритетом здоровья нации, поэтому формирование здорового образа жизни имеет огромное значение.

Социологическая проблема заключается в том, что несмотря на усилия со стороны государства по сохранению и укреплению здоровья нации и здоровья молодежи как залога будущего процветания страны.

Цель моей работы- анализ существующих ориентаций на здоровый образ жизни и факторов, влияющих на их формирование у российской молодежи.

Молодежь занимает важное место в социально-демографической структуре и общественно-политической жизни общества. Именно поэтому для своего исследования, в качестве респондентов, я использовала эту социальную группу. Под возрастными границами молодежным в России (по данным Росстата) принято считать интервал от 14 до 30 лет [7]. Нижняя граница связывается с половым созреванием, окончанием общеобразовательной школы, началом профессионального обучения. Верхняя граница определяется юридическим совершеннолетием, окончанием профессионального обучения, вступлением в брак, достижением экономической самостоятельности.

По данным, представленным учеными, здоровье людей зависит на 50–55 % именно от образа жизни, на 20 % — от окружающей среды, на 18–20 % — от генетической предрасположенности, и лишь на 8–10 % — от здравоохранения [1].

Здоровье рассматривается как интегративная характеристика личности, которая включает в себя внутренний мир человека, а также все характерные особенности взаимоотношений с окружением и содержит в себе социальный, духовный, физический, психический аспекты; состояние равновесия между постоянно меняющимися условиями среды и адаптационными возможностями человека. При этом оно считается средством для наиболее продуктивной реализации человеком жизненного потенциала. Здоровье во многом зависит от образа жизни человека. В первую очередь, говоря о здоровом образе жизни, подразумевают отсутствие вредных привычек. Это, конечно, одно из самых важных, но не достаточных критериев.

Проведенное исследование показало, какие существуют актуальные ориентации на здоровый образ жизни у различных групп молодежи, также проведен сравнительный анализ факторов, способствующих и препятствующих формированию ценностных ориентаций на здоровый образ жизни.

Источники и литература

- 1) Гусев Е.И., Коновалов А.Н., Скворцова В.И., Гехт А.Б. Неврология: национальное руководство — ГЭОТАР-Медиа, 2009.

- 2) Елишев С. О. Проблемы современной российской молодёжи: чего хочет молодежь? // Москва, 2011. — С. 179–190.
- 3) Селевко О проблеме здоровья/О. Селевко, Н.Ю. Синягина// Здоровье всех от А до Я. — 2007. — № 1. — с. 2–10.
- 4) Тощенко Ж.Т. Тезаурус социологии: темат. слов.-справ. — М.:ЮНИТИ-ДАНА, 2009. — 487 с. С. 113
- 5) Тронева Л.Ф. Структура и сущность понятий «здоровье» и «ЗОЖ» — Новосибирск: СибАК, 2012.
- 6) Национальный проект «Здоровье». РИА Новости, 12.05.2009 г. [Электронный ресурс] — режим доступа: <https://ria.ru/society/20090512/170852739.html> (дата обращения: 20.01.17)
- 7) Статистика по данным Росстата 2016 г. <https://fadm.gov.ru/activity/statistic#!> (Дата обращения к источнику: 20.01.2017)