

**Модусы социального поведения в условиях кризиса**

**Научный руководитель – Евстифеева Елена Александровна**

*Будько Елена Владимировна*

*Аспирант*

Тверской государственной технической университет, Тверь, Россия

*E-mail: alenka\_budko@mail.ru*

«Любой кризис - это новые возможности»

У. Черчилль

Еще со времен знаменитого древнегреческого целителя и врача Гиппократ в медицинской лексике понятие “кризис” означало опасный момент, решающую фазу развития болезни: во время кризиса человек либо умирал, либо активация адаптационных возможностей организма больного приводили к выздоровлению.

Слово кризис широко используется в различных значениях, имеющих одну общую черту, феномен изменения: кризис - это неожиданные и сложные жизненные перемены, состояние/ситуация, обусловленная переломом, которую сопровождает беспокойство, напряжение, угроза, незащищенность, потерянности и другие сходные переживания. На жизненные кризисы, драматические события и трагические переживания можно смотреть по-разному. В том числе и как на возможности. Значение возможности в слове кризис точно выражает иероглиф китайского языка. Слово "кризис" по-китайски означает повод и опасность [3, 5].

Каждый кризис - это пограничное экзистенциальное переживание, во время которого в человеке происходит сильное духовное потрясение, переворот, который или ломает, или укрепляет, открывая глаза на новые жизненные перспективы и возможности. Кризис - это время перемен, переживший кризис человек меняется в одну или в другую сторону [5].

Ситуационные кризисы случаются всегда внезапно и неожиданно (несчастный случай, смерть близкого человека, физические травмы, тяжелая болезнь, утрата трудоспособности, расторжение брака между супругами, потеря работы, признание должника банкротом).

Литовский психолог О.К. Полукордене в книге практическое руководство для психологов, психотерапевтов “Психологические кризисы и их преодоление” определяет психологический кризис как реакцию здорового человека на трудную, эмоционально значимую для него жизненную ситуацию, требующую новых способов адаптации и преодоления. При кризисе человека охватывает состояние сильного психического дискомфорта, которому характерны такие чувства как безнадежность, бессилие, страх, напряжение, тревога, подавленное настроение, растерянность [5].

Понятие кризис тесно связано с понятием риск, степень развития неблагоприятных событий которого влияет на вероятность принятия адекватного, обоснованного управленческого решения человеком, находящимся в кризисной ситуации.

Понятие модус от латинского "modus" - образ, мера, способ, вид существования или действия предмета. В философии обозначает определяющее свойство предмета, проявляющееся в определенных условиях или состояниях.

В условиях кризиса человек ощущает себя уязвимым и незащищенным, переживая тревогу, страх, тоску, одиночество. Кризисные ситуации, события могут быть восприняты человеком через различные модальности ощущений.

Психологическая интерпретация тревоги отражена в работах Дж. Боулби, Р. Кеттелла, Г. Салливана, А. Кемпински, А. Бэка, Ф. Б. Березина, Р. Кочунаса, О.К. Полукордене, в которых авторы обращают внимание на личностные характеристики, определяющие социальные проявления тревоги.

Философ В.И. Красиков в монографии «Человеческое присутствие» определяет тоску как бесприютность, беспризорность потерянного и потерявшегося человека. Это дезориентация, страдание от непонимания и надежда вернуться в Дом, где о тебе будут заботиться. Человек еще не понимает, что он никому не нужен, и живет тайной надеждой, что это все временно: вот сейчас изменится, откроется дверь, и его позовут обратно. Потому столь силен в тоске мотив метафизической ностальгии, ностальгии по уверенности в себе и твердости надежды [4].

Психолог Г.И. Колесникова определяет модус развития в одиночестве как способ проявления вовне (в виде одиночества как стиля жизни в его экзистенциальном воплощении) свойств личности, которые являются результатом взаимодействия личностной уникальности и её окружения [2].

Американский психиатр и психотерапевт И. Ялом в своей работе «Экзистенциальная психотерапия» дает объяснение происхождению конструктивных и деструктивных моделей социального поведения как модусов защиты. Примерами «неадаптивного индивидуалистического или деятельного» социального поведения служат «героический индивидуализм изгоя»; компульсивный модус трудоголика; депрессия, возникающая в результате прерванного движения по вечной восходящей спирали; тяжелое нарциссическое расстройство характера с последствиями в виде межличностных проблем; агрессивный и контролирующий стиль жизни» [6].

С наступлением в 2014 году очередной волны кризиса банкротство рассматривается как экономическое потрясение, выбивающее человека из повседневной жизни, приводящее к крушению психологических программ действий (взятие ипотеки для приобретения жилья, покупки новой машины).

Социологи В.И. Верховин и В.И. Зубков определяют экономическое поведение, как систему социальных действий, которые связаны с использованием различных по функциям и по назначению экономических ценностей (ресурсов), с одной стороны, а с другой, ориентированы на получение пользы (выгоды, вознаграждения, прибыли) от их обращения. Концепция мотивации субъектов экономического поведения заключается в максимуме вознаграждения путем минимума затрат. Но воплотить в жизнь ее полностью не представляется возможным, т.к. субъект действует в определенной системе ограничений, которые вносят существенные коррективы в их планы и намерения на различных этапах реализации поставленных целей [1].

Социально-экономические ситуации риска показывают, что риск сегодня все больше интерпретируется не как «опасность», которую надо предотвращать, а как «норму», которая органично вплетена в реальность.

### Источники и литература

- 1) Верховин В.И., Зубков В.И. Экономическая социология: монография. М.: Изд-во РУДН, 2002.
- 2) Колесникова Г.И. Феномен одиночества: стереотип восприятия и модусы развития // *Фундаментальные исследования*. 2015. № 2.
- 3) Кочунас Р. Основы психологического консультирования. М.: Академический проект, 1999.

- 4) Красиков В.И. Человеческое присутствие. М.: Гриф и К, 2003.
- 5) Полукордене О.К. Психологические кризисы и их преодоление. Вильнюс, 2003.
- 6) Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. М.: Класс, 1999.