

## Стоическая философия и ее практика в современном мире.

Научный руководитель – Мельников Сергей Анатольевич

*Петров Михаил Борисович*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Философский факультет, Кафедра истории зарубежной философии, Москва, Россия

*E-mail: RosesForRome@yandex.ru*

«9-го сентября 1965 года на скорости 500 узлов я летел чуть выше верхушек деревьев прямо по направлению к зенитной установке, находясь в охваченном огнем легком штурмовике А-4, который уже не поддавался управлению. После катапультирования у меня было около 30 секунд, чтобы сделать последнее умозаключение на свободе прежде чем приземлиться в центре деревушки, что находилась прямо у меня под ногами. И тогда, хотите верьте, хотите нет, я прошептал самому себе: «Что ж, по крайней мере пять лет там, внизу. Теперь я покидаю мир развитых технологий и вступаю в мир Эпиктета» - эти слова принадлежат вице-адмиралу ВМС США Джеймсу Стокдэйлу, герою вьетнамской войны, прошедшему семь лет в плену и удостоенному высшей военной награды США - медали почета. Этот человек стал одним из главных проповедников философии стоицизма среди американских военных, неоднократно заявляя, что это философское учение буквально спасло ему жизнь.

Уже в наши дни один из участников движения «Stoicism Today» Марк Харди, 14 лет отслуживший в морской пехоте Великобритании, говорит о том, что стоическое учение дало ему возможность переосмыслить свою военную службу. Другой военнослужащий (США), ветеран войны в Ираке и автор книги «Civilianized: A Young Veteran's Memoir» Майкл Энтони в своей заметке «Почему все солдаты должны стать философами-стоиками?» указывает на то, что стоическое учение помогает вынести тяготы службы и вернуться к нормальной жизни после участия в военных действиях.

На фоне вышесказанного уже не так удивительно, что профессор философии в Джорджтаунском университете (США) Нэнси Шерман в своей книге «Stoic Warriors: The Ancient Philosophy Behind the Military Mind» и вовсе делает вывод, что стоицизм стал негласной философией военных, по крайней мере в США.

Впрочем, влияние стоицизма не ограничивается одной лишь этой узкой категорией. Например, участница уже упомянутого движения «Stoicism Today» Никки Кэмерон организует философский клуб в одной из тюрем в Шотландии (HM Prison Low Moss) и центральное место в обсуждениях там занимает именно стоицизм.

Другим и, возможно, главным каналом распространения стоического учения сегодня можно назвать т.н. когнитивно-бихевиоральную терапию (cognitive behavioural therapy, СВТ), многие техники которой имеют в своем основании приемы, разработанные еще стоиками. Например, психотерапевт Дональд Робертсон в своей практике прямо прибегает к трудам стоических философов, о чем пишет сам в своих книгах и статьях (например: Teach Yourself Stoicism and the art of Happiness (2013).

Как можно видеть, стоицизм сегодня набирает популярность и это не может не интересовать тех, кто хоть как-то связан с исследованием философии стоической школы. Известно, что это учение существенно повлияло на общественную жизнь во времена поздней античности, а также сыграло важную роль в становлении христианской этики, но тем интереснее тот факт, что и сегодня стоицизм является не только предметом изучения для историков философии, но источником практик и упражнений для очень многих людей.

В связи с этим уместно добавить, что начиная с 2012-го года каждую осень международное движение «Stoicism Today» организует т.н. «стоическую неделю (Stoic Week)», где участники со всего мира (среди которых филологи-классики, философы, психологи и психотерапевты) собираются не только для того чтобы обсудить теоритические аспекты стоического учения, но и попытаться посредством семинаров, тренингов и психологических упражнений самим стать стоиками хотя бы на это время. В 2015 году это мероприятие посетили более 3 000 человек.

### Источники и литература

- 1) Anthony, Michael, Why All Soldiers Need To Be Stoic Philosophers, November 20, 2015 (<http://masscasualties.com>).
- 2) Baltzly, Dirk, "Stoicism", The Stanford Encyclopedia of Philosophy (Spring 2014 Edition), Edward N. Zalta (ed.).
- 3) Evans, Jules, Philosophy for Life: And Other Dangerous Situations (London: Rider, 2012).
- 4) Hardie, Mark, What Stoicism Taught Me About the Royal Marines (<http://modernstoicism.com>).
- 5) James Bond Stockdale Speaks on the "Melting Experience: Grow or Die", Hoover Institution, Stanford, 1981 speech to the graduating class of John Carroll University in Cleveland, Ohio.
- 6) Robertson, Donald, The Philosophy of Cognitive-Behavioral Therapy: Stoicism as Rational and Cognitive Psychotherapy (London: Karnac, 2010).
- 7) Stockdale, James, Courage Under Fire: Testing Epictetus's Doctrines in a Laboratory of Human Behavior (Hoover Institution, Stanford, 1993).
- 8) Stockdale, James, Thoughts of a Philosophical Fighter Pilot (Hoover Institution, Stanford, 1995).
- 9) Stockdale, James, In Love and War: The Story of a Family's Ordeal and Sacrifice During the Vietnam Years (Naval Institute Press, reprint 1990, Annapolis, Maryland).
- 10) Sherman, N. 2005, Stoic Warriors: The Ancient Philosophy Behind the Military Mind, Oxford: Oxford University Press.
- 11) Sherman, N. 30 May, 2010, A crack in the Stoic's Armor, The New York Times, (<https://nyti.ms/2lPYJM6>).