

Оценка эффективности использования авторского метода для диагностики и реабилитации когнитивных функций у постинсультных больных

Научный руководитель – Швецова Ирина Николаевна

Волкова В.В.¹, Польшников А.М.¹, Бражк С.О.¹

1 - Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого, Красноярск, Россия

Снижение высших корковых функций у пациентов после перенесенного инсульта являются одной из главных причин инвалидизации и ухудшения качества жизни пациентов. Тем не менее, на данный момент нет высокоэффективных методов реабилитации когнитивных функций у пациентов в постинсультном периоде. В своем исследовании мы предположили, что целенаправленная тренировка отдельных зон мозга распространяется на более обширную зону мозговой коры. В данной работе описана методика и первые результаты восстановительного когнитивных функций за счет стимуляции задних сенсорных отделов головного мозга при помощи авторской компьютерной программы.

Целью исследования явилась оценка эффективности авторской компьютерной программы, активирующей задние сенсорные зоны головного мозга, в сравнении с общепринятыми методами для диагностики и реабилитации когнитивных функций пациентов после инсульта.

В исследовании участвовало 40 постинсультных пациента в возрасте 44-75 лет, с когнитивными нарушениями в стадии умеренных когнитивных расстройств и легкой деменции, без афатических нарушений и эпилептичности в остром и раннем восстановительных периодах инсульта. I группа - пациенты, перенесшие инсульт, у которых восстановительное лечение проводилось с использованием авторской компьютерной программы (реабилитационный блок компьютерной программы), направленной на стимуляцию задних сенсорных зон головного мозга. II группа - пациенты перенесшие инсульт, у которых восстановительное лечение проводилось с использованием общепринятых методов реабилитации.

У пациентов обеих групп проводили:

- Оценку зрительно-пространственного и предметного восприятия с использованием авторской компьютерной программы (используя диагностический блок компьютерной программы) двух- и трехмерного узнавания вращающихся предметов до и после реабилитационных мероприятий;

- Оценку состояния когнитивных функций с использованием скрининг шкал до и после реабилитационных мероприятий.

В ходе исследования были получены следующие результаты. Была выявлена разница узнавания трехмерных объектов по осям X, Y, Z и по скорости между обеими группами.

В целом уровень когнитивных функций улучшился по всем применяемым шкалам в обеих группах, но большую эффективность продемонстрировала авторская компьютерная программа для стимуляции задних сенсорных зон головного мозга.

Диагностическая эффективность авторской компьютерной программы была доказана при использовании её диагностического блока. Реабилитационная эффективность авторской компьютерной программы подтверждается данными когнитивных шкал и данными диагностического блока.

В дополнении ко всему, предполагается, что реабилитационный блок оказывает более широкий спектр воздействия, включающий в себя влияние и на другие когнитивные области мозга за счет стимуляции задних сенсорных зон.