

Досуговые практики современного человека в контексте социальных изменений в российском обществе в начале XXI века.

Научный руководитель – Агапов Платон Валерьевич

Руселевич Яна Михайловна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра истории и теории социологии, Москва, Россия

E-mail: ruselevich_yana@mail.ru

В условиях трансформации социально-экономической и духовной жизни молодёжи в России появились ряд острых вопросов, важное место среди которых занимает проблема досуговых практик современного человека. Именно в пространстве досуга наиболее наглядно проявляется изменение сознания, связанное с формированием новых ориентаций, разрушением традиционных норм и ценностей. Исследователи отмечают этот сдвиг как переход жизненных интересов в сферу массового потребления досуга. Одновременно с этим меняется характер досуговых практик: из индивидуально ориентированных они превращаются в публичные, массовые, глобальные.

Процесс досуговой деятельности достаточно неоднозначен. С одной стороны, досуг может стать бесполезным времяпрепровождением или даже формировать вредные привычки и образ жизни. Но, с другой стороны, он важен для духовного, гармоничного обогащения личности, ее самоорганизации.

При формировании стратегии жизни молодой человек не только усваивает социальный опыт, накопленный предыдущими поколениями, интегрируется в систему социальных связей, но и изменяет эту систему за счет своего личностного развития.

Возрастающий интерес к социологическому исследованию досуговых практик современного человека в контексте социальных изменений в российском обществе в начале XXI века обуславливается в настоящее время тем, что в результате социокультурных трансформаций происходит фундаментальные изменения содержания и структуры досуга. Поэтому с целью всестороннего осмысления этой проблемы был проведён социологический анализ влияния социальных изменений в российском обществе в 21 веке на досуговые практики современного человека, что и определило актуальность данного исследования.

Проведенный анализ показал, что в контексте социальных изменений в российском обществе в 21 веке досуговые практики современного человека значительно трансформировались: появилось больше массовых форм досуга, уникальных хобби. Некоторые досуговые практики плотно вошли в жизнь молодых людей: развлечение в социальных сетях, мейнстримы красоты и похудения, ведения блогов, инстаграма и другие виды практик без которых современные люди не могут обходиться. Это стало почти смыслом жизни для них.

Литература

- 1 Адамьянц Т.З. Социальные коммуникации. М.: Дрофа, 2009.
- 2 Добренев В. И. Методы социологического исследования: учеб. Для студ. Вузов / В. И. Добренев, А. И. Кравченко; МГУ им. М. В. Ломоносова; ред. Сов. Серии: О. С. Виханский [и др.]. - М.: ИНФРА-М, 2009. - 767 с
- 3 Зборовский Г.Е. Социология досуга и социология культуры : поиск взаимосвязи // Социол. исслед. 2006.

4 Кулешова А. В. Ценностные ориентации и культурные тезаурусы городских подростков современной России: автореферат диссертации. кандидата социологических наук: 22.00.06, М. 2008.

5 Райгородский Д.Я. Методика диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере О.Ф.Потемкиной / Практическая психодиагностика. Методики и тесты. Учебное пособие.- Самара, 2001. С.641-648.

6 Радкевич А.Л. Социальные Интернет практики россиян в условиях формирования информационного общества, автореферат диссертации. кандидата социологических наук: 22.00.06, Москва, 2009.

7 Рыжкин Ю. Е. Физическая рекреация в сфере досуга человека [Электронный ресурс] / Ю. Е. Рыжкин // Теория и практика физической культуры : науч.-теорет. журн. - 2002. - № 5

8 Стеббинс Р.А. Свободное время; к оптимальному стилю досуга (взгляд из Канады) // Социол. исслед.2000.№7.

9 Хекхаузен Хайнц. Мотивация и деятельность. 2-е изд. - СПб.: Питер; М.: Смысл, 2003. 860 с