

**Показатели тревожности и функциональные особенности московской
студенческой молодежи**

Научный руководитель – Негашева Марина Анатольевна

Синева Ирина Михайловна

Кандидат наук

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: i-sineva@yandex.ru

Условия жизни в современном мегаполисе создают агрессивную среду, оказывающую постоянное давление на адаптационные механизмы человека. В критические моменты своего развития организм наиболее чувствителен к таким воздействиям. Юношеский период онтогенеза характеризуется достижением дефинитивной зрелости всех систем организма, и именно в это время молодые люди испытывают сильное давление среды в следствие нарастающей интеллектуальной и социальной нагрузки при переходе от детской зависимости к самостоятельной взрослой жизни. В настоящее время в антропологии, медицине и гигиене остро встает вопрос предупреждения развития заболеваний и выявления донозологических состояний, в связи с чем большую актуальность приобретают исследования, направленные на мониторинг состояния здоровья детей, подростков и молодежи и установление групп риска [3, 4, 5].

На материалах комплексных антропологических обследований (2013-2016 гг.) 373 студентов (115 юношей и 258 девушек в возрасте от 17 до 21 года) различных вузов Москвы проведена оценка уровня физического развития, адаптационных возможностей и показателей тревожности современной молодежи. Проведен статистический анализ основных антропометрических показателей (длина и масса тела, обхваты талии и бедер), рассчитан индекс массы тела (ИМТ). Для оценки адаптационного потенциала организма по методике Р.М. Баевского [1] проведено измерение САД, ДАД и ЧСС в покое. Уровень ситуативной и базовой тревожности оценивался с помощью теста Спилбергера-Ханина [2].

По результатам проведенного исследования установлено, что московские студенты характеризуются средними по России параметрам физического развития: средняя длина тела юношей составляет 178,9 см, девушек - 164,5 см, средняя масса тела юношей - 70,3 кг, девушек - 57,8 кг. 42% обследованных юношей имеют удовлетворительную адаптацию, функциональное напряжение - 32%, неудовлетворительную адаптацию - 20%, срыв адаптации наблюдается в 6% случаев. Для девушек распределение следующее: 54%, 36%, 6% и 4%, соответственно. Для большей части обследованных (юноши - 60%, девушки - 54%) с напряжением механизмов адаптации отмечается умеренный или высокий уровень ситуативной и базовой тревожности.

Работа выполнена при поддержке гранта РФФИ № 15-06-03511.

Источники и литература

- 1) Баевский Р.М. Прогнозирование состояний на грани нормы и патологии. – М.: «Медицина», 1979. – 295 с.
- 2) Исследование тревожности (Ч.Д.Спилбергер, адаптация Ю.Л.Ханин)/ Диагностика эмоционально-нравственного развития. Ред. и сост. Дерманова И.Б. – СПб., 2002. с.124-126.

- 3) Краснова В.В., Холмогорова А.Б. Социальная тревожность и ее связь с эмоциональной дезадаптацией, уровнем стресса и качеством интерперсональных отношений у студентов // Вопросы психологии – 2011. - №3. – с. 49-58.
- 4) Маталыгина О.А. О диагностике функциональных резервов организма // Вестник Санкт-Петербургской мед.академии постдипломного образования – 2009. – №2. – с.42-48.
- 5) Милушкина О.Ю., Пивоваров Ю.П., Бокарева Н.А., Скоблина Н.А. Ведущие факторы риска нарушения морфофункционального состояния организма детей и подростков // Профилактическая и клиническая медицина – 2014. - №2 (51) – с. 26-31.