

## Особенности переживания чувства вины у лиц, выросших в алкогольной семье

Научный руководитель – Спиваковская Алла Семеновна

*Луценко Анна Михайловна*

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

*E-mail: Lutsenko.anna-lutsenko@yandex.ru*

В последнее десятилетие особое внимание исследователей привлекают люди, выросшие в семьях, где один или оба родителя страдали алкогольной зависимостью, т.к. актуальность этой проблемы обусловлена широкой распространенностью алкоголизма. В США около 40% взрослых людей (почти 76 млн. человек) имеют в роду больных алкоголизмом. По данным НИИ Росстата по итогам 2011 года в РФ насчитывается 12 миллионов злоупотребляющих алкоголем и более 1 миллиона беспризорников и детей, оставшихся без попечительства родителей или проживающих в неблагополучных семьях. Неблагополучная семья - это семья, в которой нарушена семейная структура, обесцениваются или игнорируются основные семейные функции, наблюдаются явные или скрытые дефекты воспитания [1]. Дети, воспитанные в неблагополучной семье, где родители страдали алкогольной зависимостью, обладают склонностью к созависимому, аддиктивному и суицидальному поведению, низкой самооценкой, нечеткостью границ собственной идентичности, отрицанием собственных проблем, трудностями в установлении близких отношений с другими людьми [2]. Низкая самооценка детей страдающих алкоголизмом в клинической практике [4] и отечественных исследованиях объясняется наличием у данной группы лиц чувства вины за происходящие в семье события [3]. Ребенок приписывает алкоголизацию родителей тому, что он был недостаточно хорошим, совершил много ошибок в детстве. Тем не менее, данное предположение подтверждается только практическими наблюдениями.

Целью данного исследования является изучение особенностей переживания чувства вины у людей, выросших в семьях, где один из родителей страдал алкогольной зависимостью.

Объектом исследования являются особенности эмоциональной сферы взрослых людей, выросших в дисфункциональной семье. Предметом исследования - особенности переживания чувства вины у взрослых людей, выросших в алкогольной семье.

Гипотезы исследования:

1. Дети, выросшие в семьях, где один из родителей страдал алкогольной зависимостью, склонны к переживанию чувства вины.

2. Переживание чувства вины у лиц, выросших в алкогольных семьях, связано с детско-родительскими отношениями, а также с зависимостью родителей

Задачами данного исследования являются:

1. Составление интегрального портрета личности участников исследования, используя анализ беседы и ТАТ

2. Проверить наличие акцентуаций чувства вины у детей, выросших в семьях, где один или оба родителя страдали алкогольной зависимостью с помощью беседы и опросников: «Опросник межличностной вины» Коннор, Берри (адаптация Белинской), «Опросник вины» Куглер, Джонс (адаптация Белик).

В экспериментальной группе исследования приняли участие 20 человек (16 женщин и 4 мужчин в возрасте от 18 до 35 лет), которые являются членами сообщества «Взрослые дети алкоголиков». У всех участников исследования один из родителей страдал

алкоголизмом и в течение жизни проходил лечение в наркологическом диспансере. Алкоголизация родителей возникла в период, когда детям было от полугода до пяти лет, при этом родители принимали непосредственное участие в воспитании участников исследования и участвовали в формировании их эмоциональной сферы. Все участники на момент обследования были психически здоровы, имели высшее (15 участников) и среднее специальное образование (5 участников), работали и не страдали алкогольной и другими видами аддикций.

В контрольной группе исследования приняли участие 20 психически здоровых человек (5 мужчин и 15 женщин в возрасте от 18 до 35 лет), выросших в полных семьях, где родители не страдали алкогольной и наркотической видами аддикций.

В исследовании использовались следующие методики: клиническая беседа, ТАТ (тематический апперцептивный тест), «Опросник межличностной вины» Коннор, Берри (адаптация Белинской), «Опросник вины» Куглер, Джонс (адаптация Белик).

По «опроснику вины» Куглер, Джонс были выявлены статистически значимые различия по шкале вина-черта ( $p=0,038$ ). По «опроснику межличностной вины» Коннор-Берри были выявлены статистически значимые различия по шкале «Вина гиперответственности» ( $p=0,031$ ). В беседе и при выполнении методики ТАТ участники также упоминали о том, что испытывают чувство вины и упоминали о чувстве вины при описании героев таблиц ТАТ.

Данные результаты позволяют предположить, что лица, выросшие в алкогольных семьях, испытывают склонность к повышенному чувству вины. Это чувство связано не с негативным отношением к себе в целом, а с тем, что люди берут на себя много ответственности за других людей (вина гиперответственности): за родителей, больных алкоголизмом, за младших сиблингов, оставшихся без присмотра родителей, за своих знакомых, но при этом не могут справиться с возложенной на себя ответственностью. Вина и стыд в исследовании проявлялись не только в когнитивном компоненте, но и в эмоциональном (сожаление, раскаяние, угнетенность) и мотивационном компонентах (желание исправить ситуацию). Полученные результаты могут использоваться в системной семейной терапии при психотерапевтической работе с людьми, выросшими в алкогольных семьях.

### Источники и литература

- 1) Диагностика эмоционально-нравственного развития/сост. И.Б. Дерманова. – СПб.: Речь 2002.- 152 с.
- 2) Курицын А.В. Психологические особенности подростков, воспитывающихся в семьях, в которых родители страдают алкогольной зависимостью//Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук №11, 2010.
- 3) Москаленко В.Д. Зависимость: семейная болезнь. – М.:ПЕРСЭ, 2004.-336с.
- 4) Поттер-Эфрон Р.Т. Стыд, вина и алкоголизм: клиническая практика – М.: ИОИ, 2014 – 240с.