

**Социально-психологические причины конфликтных взаимоотношений в
молодых супружеских парах**

Научный руководитель – Бабаджанова Наргис Рамзовна

Батирова Ниллофар Руслановна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: nellybatirova@gmail.com

Характер супружеских отношений считается ядерным, дающим начало остальным интегральным показателям семьи, таким как распределение ролей в семье, характер общения супругов, семейное самосознание, уровень субъективной удовлетворенности браком, наличие семейных ценностей, мифов и др. Вместе с тем, известно, что основные характеристики семьи существенно изменяются в зависимости от формата общественного развития.

Так, в современном обществе основой супружеского союза является любовь. Сегодня молодые люди в предбрачный период, выбирая спутника или спутницу жизни, ориентируются, прежде всего, в качестве главного условия, на наличие взаимного с будущим избранником чувства любви. Семью без любви супруги воспринимают как величайшее несчастье, личностную нереализованность и, часто, не желают мириться с этим.

Любовь - это наиболее часто встречающееся в отношениях людей слово. При этом описание любви разными людьми, как замечено из практики консультирования, носит совершенно противоположный характер: счастье и болезнь, свобода и зависимость, сила и слабость и т.д. [2]. Если предложить людям обсудить что они обозначают словом любовь, можно убедиться, что у каждого человека есть свое субъективное понимание любви. Т.е. на сегодняшний день конвенционального определения понятия любви нет, и слово «любовь» в нашей жизни является скорее, синонимом благополучных межличностных отношений.

В связи с этим нас заинтересовало, может ли расхождение индивидуальных представлений о любви или концепций любви влиять на качество супружеских отношений. Важно было понять может ли представление о любви влиять на уровень напряжения в супружеских отношениях и уровень субъективной удовлетворенности этими взаимоотношениями.

Таким образом, обозначая область социально-психологических явлений, приводящих к конфликтным взаимоотношениям в молодых супружеских парах в рамках настоящего эмпирического исследования, мы в качестве объекта исследования выбрали индивидуальное представление о любви или концепцию любви супругов.

Цель исследования - выявить социально-психологические причины конфликтных взаимоотношений в молодых супружеских парах.

В работе использовались следующие методики:

- 1) Методика «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской [1];
- 2) Тесты на представления о любви (концепцию любви) разработанные С. В. Петрушиным [3];
- 3) Методика измерения переживания в деятельности Д.А.Леонтьева [4].

Выборка: 58 респондентов. Из них - 15 молодых супружеских пар без детей и 14 молодых супружеских пар с ребёнком.

Таким образом, в данной работе, мы попытались выявить одну из причин напряжения супружеских отношений - разные концепции любви. Мы предположили, что на стадии жизненного цикла семьи «семья с младенцем» уровень конфликтности в супружеских взаимоотношениях будет выше, чем на стадии «диада» а также, что чем выше уровень напряженности между молодыми супругами, тем ниже их субъективная удовлетворенность взаимоотношениями.

По итогам нашего исследования были сделаны следующие выводы:

- 1) Эмпирически выявлены латентные категории, на основе которых могут быть в значительной степени охарактеризована структура субъективной концепции любви. Такими категориями являются «Руководствоваться чувствами», «Незрелая концепция любви», «Собственническое отношение, желание обладать», «Любовь как взаимность и слияние», «Любовь требует серьёзного отношения», «Противопоставление духовного, физическим аспектам любви». Различная степень ориентации на эти аспекты отношений выражает рассогласования в концепции любви у участников супружеской пары.
- 2) Наблюдается большая ориентация женщин на аспект отношений «Противопоставление духовного физическим аспектом любви» по сравнению с их мужьями.
- 3) Наблюдается взаимосвязь между уровнем конфликтности в паре и степенью рассогласования по концепциям любви у мужа и жены.
- 4) Чем больше женщины ориентированы на духовные аспекты любви в противовес физическим и на серьёзное отношение к любви по сравнению с их мужьями, тем более гармоничными представляются супружеские отношения, по мнению мужей.
- 5) В парах с детьми большая ориентация на собственническое отношение, желание обладать партнёром у кого-либо из супругов связана с конфликтностью отношений в глазах мужчин.
- 6) При отсутствии детей в паре большая ориентированность женщины на взаимность и слияние по сравнению с супругом связана с гармоничным восприятием супружеских отношений мужьями.

Анализ полученных результатов показал, что, чем больше у супругов согласованы представления о любви, и, чем выше осмысленность их поступков, в ситуациях совместного взаимодействия, тем больше проявляется удовлетворённость браком, что, в свою очередь, снижает вероятность конфликтности в супружеских отношениях.

На наш взгляд, данная тематика является достаточно актуальной, особенно в условиях нашего региона. Важность исследований данного аспекта психологии семьи обусловлена также тем, что в последнее время участился распад семей также в нашем регионе. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важнейшее государственное значение. Но его решение невозможно, без изучения механизмов внутрисемейных отношений. Межличностное общение в семье формирует психологический климат, который влияет на развитие семьи в целом.

Таким образом, полученные данные могут быть использованы в построении индивидуальной и групповой психотерапевтической работы с супружескими парами, для улучшения межличностного общения в семьях.

Источники и литература

- 1) Алешина Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: Дисс. . . канд. психол. наук.-М., 1995.-250 с.
- 2) Петрушин С.В. , Искусство быть вместе, любовь и переговоры, 2012.
- 3) Петрушин С. В. Любовь и другие человеческие отношения. Изд. 2-е, доп. — СПб.: Речь, 2006
- 4) Leontiev, D. Higher School of Economics // «The dimensions of optimal experience and their assessment». - М. - 2014.