

## Гендерные особенности восприятия семейной сплоченности в супружеских парах

Научный руководитель – Молчанов Сергей Владимирович

*Аббасова Севиль Эльчин*

*Студент (магистр)*

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,  
Факультет психологии, Баку, Азербайджан  
*E-mail: Abbasovadent@mail.ru*

Семья - это интегративная система, в которой отдельные лица связаны узами родства или супружества, выполняющая определенные функции по отношению к собственным участникам, а так же по отношению к внешнему окружению.

К основным функциям семьи относятся: хозяйственно-бытовая, репродуктивная, воспитательная, сексуально-эротическая, эмоционально поддерживающая, социальная регуляция, контроля и опеки [1]. Нарушение выполнения тех или иных функций может быть одна из ситуаций, влияющая на такой параметр семейной системы, как сплоченность. Например, семья по определенным причинам не может выполнять воспитательную функцию, то в зависимости от способностей членов семьи трансформировать свои позиции, по отношению к существующему положению, могут либо восстановить баланс в семейной системе, либо использовать менее рациональный путь, как взаимные обвинения и перекидывания ответственности друг на друга. Это в свою очередь приводит к смешению семейных ролей. Похожие ситуации могут возникнуть и в ситуации нарушения других вышеперечисленных функций.

**Объект исследования:** Семейная сплоченность.

**Предмет исследования:** Восприятие семейной сплоченности супружескими парами.

**Цель исследования:** Выявить различия в восприятии семейной сплоченности у мужчин и женщин с различным семейным стажем супружеской жизни.

**Гипотезы:** Существуют гендерные различия в восприятии семейной сплоченности в семьях со средним супружеским возрастом и старшим супружеским возрастом.

**Методика:** Для проверки гипотезы был использован опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FASE-3). Авторы данного опросника - Д.Х.Олсон, Дж. Портнер, И.Лави, адаптирован М.Перре в 1986 г [2].

**Выборка:** В исследовании приняли участие 20 супружеских пар азербайджанской национальности, проживающих в городе Баку. Среди них, 10 - со средним супружеским возрастом (3-10 лет) и 10 - со старшим супружеским возрастом (10-20 лет). Выборку составили мужчины в возрасте от 28 до 50 лет и женщины - от 27 до 45 лет.

**Результаты:** Используя полученные данные, был проведен подсчет их средних квадратичных для обоих супругов и для обоих супружеских возрастов. Семьям со средним возрастом супружеской жизни, для обоих супругов, свойствен отдельный уровень сплоченности, со значениями 37 и 38 и гибкий уровень адаптации на данный момент, 26 и 28. В то время как мужская часть хотела бы видеть сплоченность на объединенном уровне, 42, женщинам хотелось бы видеть ее на запутанном уровне, 47. А адаптация была бы на хаотичном уровне для обоих супругов, имеющих значения 33 и 38. Обоим членам семьи со старшим супружеским возрастом характерен объединенный уровень сплоченности, 40 и 41 и гибкий уровень адаптации, 27 и 28. Но им хотелось бы жить в семье с объединенным

уровнем сплоченности, 43 и 45 и хаотичным уровнем адаптации, 36 и 37. Семьи со средним возрастом супружеской жизни относятся к числу среднесбалансированных семейных систем. Не смотря на то, что мужчины стремятся к другому уровню сплоченности и адаптации, семейный образ остается в пределах среднесбалансированных семейных систем. Однако женщины со средним возрастом супружеской жизни из среднесбалансированной семейной системы стремятся к несбалансированной семейной системе. Женщины из семей со старшим возрастом из сбалансированной семейной системы стремятся к среднесбалансированной семейной системе. Для детального разбора этих результатов, был проведен анализ на значимость различий существующих показателей семейной сплоченности и семейной адаптации: «эмоциональная связь», «семейные границы», «принятие решение», «совместное время», «друзья», «интересы и отдых», «лидерство», «контроль», «дисциплина», «роли», «правила» [2,3]. Для мужчин из семей со средним возрастом супружеской жизни выявились следующие значимые различия в понимании реальный и идеальный для таких показателей как: «дисциплина», «семейные роли» ( $p=0,05$ ). У мужчин со старшим возрастом супружеской жизни: «совместное время», «интерес и отдых», «дисциплина», «семейные роли» ( $p=0,05$ ). Женщинами, из семей со средним возрастом супружеской жизни, представлены следующие значимые различия: «эмоциональная связь», «семейные границы», «совместное время», «общие друзья», «интересы и отдых», «контроль», «дисциплина», «роли» ( $p=0,05$ ). Для женщин из семей со старшим возрастом супружеской жизни характерны: «эмоциональная связь», «интересы и отдых», «семейные роли» ( $p=0,05$ ).

**Выводы:** Проведенное исследование показало, что существуют гендерные различия в восприятии семейной сплоченности в семьях со средним и старшим супружескими возрастaми. В случае мужчин наблюдаются трудности в адаптации в стрессовых ситуациях. Возможно, смена позиции ассоциируется с потерей контроля над дисциплиной и несоответствием роли в семье. Дополнительно к вышесказанному, относятся показатели «совместное время» и «интерес и отдых», являющиеся значимыми в старшем супружеском возрасте. Исходя из анализа женщин со средним и старшим супружескими возрастaми, можно сказать, что на фоне продолжительно существующей неудовлетворенности в эмоциональной связи с супругом, а так же недостаточном совместным досуге, им все же удается преодолеть трудности, касающиеся семейной дисциплины. Хотя вопрос о семейной роли остается открытым для обоих супругов из семей, как для средних, так и для старших супружеских возрастaов. Возможно, это является одним из ключевых показателей, с которым необходимо работать психологам семейного консультирования в Азербайджане.

#### Источники и литература

- 1) Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования М.:Гардарики,2005.
- 2) Лидерс А.Г. Психологическое обследование семьи -2-е изд.,стер.-М.:Издательский центр «Академия»,2007.- 432 с.
- 3) Олифиревич Н.И., Зинкевич-Куземкина Т.А.,Велента Т.Ф. Семейные кризисы: феноменология, диагностика, психологическая помощь.-Москва-Обнинск: «ИГ-СОЦИН»,2005.-356с.