

Секция «Психология развития и возрастная психология»

Характерологические особенности неженатых мужчин в период ранней зрелости

Научный руководитель – Кедярова Елена Александровна

Монжиевская Валентина Владимировна

Студент (бакалавр)

Иркутский государственный университет, Факультет психологии, Иркутск, Россия

E-mail: Valentina160295@mail.ru

В настоящее время наблюдаются неблагоприятные тенденции развития современной семьи. В подобной ситуации особого внимания заслуживают люди, не только сознательно предпочитающие одинокую жизнь, но и те, кто в силу каких-то причин вынуждены оставаться одинокими [2]. Информационный поиск показал, что в имеющемся многообразии работ, посвященных данной проблеме, отмечается дефицит данных, раскрывающих характерологические особенности неженатых мужчин, что обосновывает актуальность исследования. Цель его заключалась в исследовании характерологических особенностей неженатых мужчин раннего зрелого возраста.

В основу исследования легло определение характера, предложенное А.Г. Асмоловым, согласно которому, характер представляет собой индивидуально-своеобразную совокупность относительно устойчивых черт личности, выражающих отношение индивида к окружающему его миру и к самому себе, а также определяющих его поведение в разнообразных условиях жизнедеятельности [1, с. 215]. Одним из распространенных критериев для выделения типов характера личности стала акцентуация характера.

В исследовании мы опирались на периодизацию психического развития Г.С. Абрамовой, согласно которой ранняя зрелость приходится на возраст от 23 до 30 лет. Среди наиболее существенных психологических характеристик данного возраста, психологи выделяют: изменение социальных ролей, окончательное самоопределение, стремление доказать что-либо окружающим, навязать другим собственные взгляды, нахождение своего места в обществе, готовность к ответственным поступкам в окружающем мире, осознание личной ответственности за собственную жизнь и жизнь близких [3]. Обращение к теоретическим источникам обнаружило лишь результаты некоторых исследований, относящихся к изучению особенностей неженатых мужчин и женщин различных возрастных групп.

Эмпирическое изучение характерологических особенностей неженатых мужчин раннего зрелого возраста проводилось с использованием следующих методик: 1. Методика «Акцент» (АКЦЕНТ-2-90, авторы Г. Шмишек, Д. Мюллер, модификация М.И. Вигдорчика); 2. Методика многофакторного исследования личности Р. Кэттелла, (адаптация В.И. Похилько, А.С. Соловейчик, А.Г. Шмелев).

Выборка исследования составила 80 мужчин раннего зрелого возраста (от 25 до 30 лет). Среди них 40 мужчин, не состоящих в официальном браке, вошли в состав экспериментальной группы. Контрольную группу составили 40 мужчин, находящиеся в зарегистрированном браке.

Исследование акцентуаций характера, реализованное при помощи методика «Акцент 2-90», позволило выявить уровень выраженности 11 характерологических черт. Высокие значения по шкале «гипертимность» указывают на слабость рефлексии, несерьезность, изменчивость решений и мнений, легкость вступления в интимные контакты, подверженность ситуативным тенденциям, групповым мнениям. Высокие значения по шкале «циклотимность», в свою очередь характеризуют представителей экспериментальной группы

как подверженных частой смене настроения, неустойчивых в своих аффективных проявлениях лиц. По шкале «тревожность», напротив, более высокий средний балл показали участники контрольной группы. Это может свидетельствовать о более выраженном проявлении боязливости, легкого возникновения страхов, боязни одиночества у неженатых мужчин, в сравнении с женатыми.

Анализ результатов диагностики характерологических особенностей женатых и неженатых мужчин ранней зрелости, полученных при помощи методики многофакторного исследования личности Р. Кеттелла, показал, что значительная доля неженатых мужчин показали высокие баллы по таким факторам как Е (доминантность: независимость, настойчивость), Q1 (радикализм: свободомыслие, экспериментаторство) и Q2 (нонконформизм: независимость, ориентация на собственные решения). Значительная часть группы женатых мужчин показала высокие баллы по факторам С (эмоциональная стабильность: устойчивость, выдержанность), G (высокая нормативность поведения: добросовестность, ответственность, стабильность), I (чувствительность: впечатлительность, богатство эмоциональных переживаний), O (тревожность: беспокойство, озабоченность).

В качестве статистического метода сравнения характерологических особенностей неженатых и женатых мужчин раннего зрелого возраста использовался непараметрический критерий U-Манна-Уитни для двух независимых выборок, который позволил выявить различия в степени выраженности особенностей характера у данных групп испытуемых. Существуют достоверные различия на высоком уровне значимости по показателю «Гипертизмность» ($U = 456$; $p = 0,001$), «Эмотивность» ($U = 586,5$; $p = 0,033$), «Тревожность» ($U = 591$; $p = 0,027$). Достоверные различия по фактору Е (подчиненность-доминантность) методики Р. Кеттелла ($U = 567$; $p = 0,022$), G (низкая нормативность поведения - высокая нормативность поведения) ($U = 425,5$; $p = 0,000$), I (жесткость - чувствительность) ($U = 407$; $p = 0,000$), N (прямолинейность-дипломатичность) ($U = 553$; $p = 0,002$), O (спокойствие-тревожность) ($U = 481$; $p = 0,002$), Q₂ (конформизм-нонконформизм) ($U = 456,5$; $p = 0,000$), различия по фактору MD (адекватная самооценка - неадекватная самооценка) ($U = 456,5$; $p = 0,000$).

В результате был сделан вывод о том, что мужчины раннего зрелого возраста, не состоящие в официальном браке, характеризуются такими особенностями как: веселость, беспечность, непринятие условий, ограничивающих их активность; доминантность, независимость, настойчивость и упрямство; склонность к непостоянству, самоуверенность, суровость, рассудочность; прямолинейность: откровенность, простота, бестактность; самонадеянность. Эту группу респондентов отличает подверженность влиянию чувств, случая и обстоятельств, неорганизованность, безответственность, импульсивность. Они ориентированы на собственные решения, жизнерадостны, уверены в себе и в своих силах, спокойны и независимы, отличаются высокой самооценкой.

Источники и литература

- 1) Асмолов А. Г. Психология личности. Принципы общепсихологического анализа / А.Г. Асмолов: учебник для вузов. – М.: Смысл: Академия, 2002. – 414с.
- 2) Борисова Е. // Студенческий научный вестник, 2011. – №1. – С. 13-17.
- 3) Шаповаленко И.В. Возрастная психология (Психология развития и возрастная психология) | И.В. Шаповаленко.— М.: Гардарики, 2005. — 349 с.