

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## Особенности рефлексии у больных соматоформными расстройствами

Научный руководитель – Василенко Татьяна Дмитриевна

*Струков Антон Андреевич*

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

*E-mail: antonstrukov@mail.ru*

### Особенности рефлексии у больных соматоформными расстройствами

*Струков А.А.*

*Студент*

*Курский государственный медицинский университет, Клинической психологии, Курск, Россия*

*E-mail: antonstrukov@mail.ru*

Своеобразие проблемы рефлексии обусловлено уникальностью самого свойства рефлексивности. С одной стороны, о рефлексии можно говорить как о источнике прогрессивного развития, источнике саморегуляции, смыслообразования, познания себя и мира[2;3;4;5]. В этой роли рефлексия позволяет оценить опыт прожитых лет, проложить вектор дальнейшего развития, движения, опираясь на осознание своих возможностей и различные обстоятельства.

С другой, остается вопрос: как изменяется рефлексия у человека, попавшего в ситуацию психического расстройства? Как замечала Т.Д. Василенко, человек, находящийся в ситуации заболевания, представляет собой сложное единство и взаимообусловленность организма и личности. Особенность этой связи заключается в том, что личность меняется под воздействием болезни[1]. Возникновение в жизни людей различных психотравмирующих ситуаций часто провоцирует возникновение соматоформных расстройств, наличие которого влияет не на соматическое здоровье, а на личность в целом, в том числе и на рефлексии человека.

Данная работа - результат эмпирического исследования, проводимого на базе ОБУЗ «Областная наркологическая больница», отделения психосоматики, в период с октября по декабрь 2016 года, под руководством Василенко Т.Д.. В исследовании принимали участие больные с установленным диагнозом соматоформное расстройство (F45), находящиеся на стационарном лечении. Участвовали женщины в возрасте от 35 до 40 лет. Сравнивались жизнестойкость, уровень позитивного и негативного аффекта и уровень рефлексии. Использовались методики: методика диагностики уровня рефлексивности А. В. Карпова; Тест жизнестойкости в адаптации Д. А. Леонтьева; Шкала позитивного аффекта и негативного аффекта (ШПАНА) в адаптации Е. Н. Осина.

В результате исследования было выявлено, что уровень рефлексии у людей, больных соматоформными расстройствами, ниже, чем у здоровых людей. Это может быть результатом того, что специфика соматоформных расстройств снижает способность к объективному анализу жизненных обстоятельств. Это так же прослеживается в беседе с больными: они рассказывают о событиях своей жизни, о своих переживаниях, но часто не могут выделить связь своего расстройства с ними, приписывая симптомы различным соматическим заболеваниям.

Так же было выявлено, что у людей, больных соматоформными расстройствами, показатели жизнестойкости ниже, негативный аффект преобладает над позитивным. Низкие показатели жизнестойкости свидетельствуют о большей подверженности воздействию

различных психотравмирующих событий и снижению контролю жизни, такие больные чаще ощущают собственную беспомощность, и «пасуют» перед болезнью, что так же влияет на уровень рефлексии, а точнее его снижение.

Таким образом, наличие соматоформного расстройства снижает уровень рефлексии больных, затрудняя осмысление жизни. Реабилитация больных должна быть направлена на активацию рефлексивных механизмов, выработку стрессоустойчивости, снижение тревожности и адаптацию, т.к. наличие соматоформного расстройства значительно понижает способность человека к социальной адаптации.

#### **Литература**

1. Василенко Т.Д. Жизненный путь личности: время и смысл человеческого бытия в норме и при соматической патологии с. 308;
2. Карпов А.В. Психология рефлексивных механизмов деятельности. М.: Изд-во ИП РАН, 2004.;
3. Карпов А. В., Рефлексивность как психическое свойство и методика ее диагностики Психологический журнал. 2003. Т. 24. № 5. С. 45-57.;
4. Семенов И.Н, Феноменология рефлексии и ее изучение в современной зарубежной психологии. Психология 2008. № 1. С. 101-120;
5. Степанов С. Ю., Семенов И. Н., Психология рефлексии: проблемы и исследования, Вопросы психологии. 1985. № 3. С. 31-40.