

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Совладающее поведение при депрессии

Научный руководитель – Сирота Наталья Александровна

Болотина Нина Анатольевна

Студент (специалист)

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.

Евдокимова, Москва, Россия

E-mail: bolotina.nina.94@mail.ru

Совладание с депрессией, является актуальной темой в связи с увеличением распространенности данного заболевания. Депрессия является одним из наиболее часто встречающихся психических расстройств[1, 2]. От нее страдает более 300 миллионов человек из всех возрастных групп. По данным ВОЗ(2017) стремительные изменения адаптационных требований современной среды повышают уровень стресса и увеличивают риск заболевания депрессией[3].

Цели: исследование копинг-стратегий и копинг-ресурсов у больных депрессией.

Задачи:

1. Теоретический анализ литературы по данной тематике;
2. Проведение исследования направленного на выявление особенностей совладающего поведения у больных депрессией;
3. Анализ полученных данных и проверка гипотез исследования;
4. Обобщение полученных результатов и составление вывода по результатам исследования совладающего поведения у людей больных депрессией.

Методики:

1. Локус контроля болезни;
2. Диагностика ранних дезадаптивных схем Д. Янга;
3. Опросник копинг поведения СПб института Бехтерева;
4. Опросник восприятия социальной поддержки;
5. Шкала самооценки тревоги А. Бек;
6. Шкала(тест-опросник) депрессии А. Бека;
7. Самооценочная методика Дембо-Рубинштейн.

Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью программы Excel, Statistica 10.0. Использовались следующие методы обработки данных:

Дискриптивный анализ - вычисление и описание средних значений, стандартных отклонений(SD);

Кластерный анализ: иерархический анализ и метод k-средних;

Анализ значимости различий: вычисление и описание различий между группами с использованием U-критерия Манна-Уитни.

Выводы по результатам исследования:

1. Больные депрессией склонны использовать копинг-механизмы направленные на редуцицию эмоционального напряжения - Бегство-избегание, Дистанцирование, Самоконтроль.
2. Наиболее часто встречающийся копинг-механизмом среди выборки является Бегство-избегание.
3. Для большинства больных депрессией свойственен экстернальный локус контроля с преобладанием механизма передачи ответственности.

4. К ранним дезадаптивным схемам будут относиться такие схемы как - Негативизм и Пессимизм, связанный с низкой оценкой собственных возможностей и негативному отношению к собственному окружению.

5. Выявлены два кластера, на которые делится выборка больных депрессией, что предположительно связано с различной (интернальной и экстернальной) ориентацией направленности совладающего поведения у больных депрессией.

А) К первому кластеру (интернальная ориентация совладающего поведения) относились пациенты, преобладающими механизмами совладания которых являлись - Конфронтация и Дистанцирование.

Б) Ко второму кластеру (экстернальная ориентация совладающего поведения) относились пациенты, преодолевающими механизмами совладания которых являлись - Самоконтроль и Поиск социальной поддержки.

Источники и литература

- 1) Гараян Н. Г. Депрессия и личность: обзор зарубежных исследований, часть 2// Соц. и клинич. психиатрия. - 2009. №3. - С. 80-92;
- 2) Исаева Е. Р. Копинг-поведение и психологическая защита личности в условиях здоровья и болезни. - СПб.: 2009. - 136 с.;
- 3) Всемирная Организация Здравоохранения [Электронный ресурс] : база данных содержит сведения об эпидемиологии. – Электрон. дан. – М.: ВОЗ, 2017 – Режим доступа: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/ru/> - Загл. с экрана.