

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Взаимосвязь уровня тревожности и сексуальных установок у молодых людей:
гендерный аспект**

Научный руководитель – Агеева Ирина Александровна

Мамытова Малика Болотовна

Студент (магистр)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: malika.mamytova@gmail.com

Кыргызстан - уникальная страна, в которой особым образом смешались традиции, культурные установки и стереотипы, а также многие аспекты западного мира, который открывает как культуру, так и тенденции, связанные с большим половым равноправием, а также диффузией гендерных ролей, что ведет к изменению отношения к сексуальности и сексуальным установкам. Наряду с этим в Кыргызстане сильное влияние имеет менталитет, традиции и религиозные верования, которые формируют в целом негативное отношение к сексуальности и сексуальной жизни. Но сексуальность - это феномен, который невозможно исключить из психологии личности, поскольку если молодой человек воспринимает сексуальность как нечто негативное, он воспринимает и часть своей личности как нечто негативное. А это может привести к возрастанию уровня тревожности - как ситуативной, так и личностной.

Изучением сексуальности и сексуальных установок занимались такие психологи как И.С. Кон, А. Кинси, Ф. Клейн и др.

Сексуальность - совокупность биологических, психофизиологических, душевных и эмоциональных реакций, переживаний и поступков человека, связанных с проявлением и удовлетворением полового влечения [5]. Сексуальные установки - отношение к сексу, представление о допустимых и недопустимых нормах сексуального поведения для себя и других [3]. Вследствие многомерности, вариативности и широкого распределения норм в отношении к сексуальности, она требует многомерного подхода к изучению сексуального поведения и явлений. Стиль воспитания является важным фактором в становлении сексуальности и сексуальных установок личности и влияет на проявление тревожности у молодых людей, при этом важную роль играет гендерный аспект и гендерная идентичность молодых людей.

Вследствие сложного взаимодействия менталитета, традиций и стереотипов, явления сексуальной сферы часто провоцируют негативные изменения в эмоциональной сфере человека. Одно из них - тревожность - широко распространенный психологический феномен нашего времени. Она зачастую входит в симптоматику неврозов, а также в синдромы других заболеваний и порой является пусковым механизмом расстройства эмоциональной сферы личности [7].

Изучением тревожности занимались такие известные психологи как З. Фрейд, К. Хорни, Дж. Тейлор, А. Прихожан, Ч. Спилбергер и другие.

Цель: исследование взаимосвязи сексуальных установок и уровня тревожности у молодых людей 18-25 лет с учетом их гендерной принадлежности.

Методы исследования: библиографический, опрос (анкетирование), математико-статистическая обработка полученных данных, психодиагностический, включающий следующие методы и методики: авторская анкета; Интегративный Тест Тревожности «ИТТ» (Вассерман Л.И., Бизюк А.П., Иовлев Б.В., 2005); Опросник «Уровень невротизации»

(Бойко В.В., 1996); Опросник сексуальных установок Г. Айзенка (1989); Методика оценки сексуального профиля О.Ф. Потемкиной (1993).

В исследовании приняли участие 81 человек в возрасте от 18 до 25 лет, студенты, обучающиеся и проживающие в городе Бишкек.

По результатам исследования, у девушек многие компоненты тревожности выражены меньше, чем у юношей. Кроме этого юноши демонстрируют сниженный эмоциональный фон и эмоциональную напряженность, более высокую, чем у девушек. Под влиянием общества и общественных стереотипов, юноши испытывают большее давление, чем девушки, в проявлении эмоций и чувств, что зачастую приводит к эмоциональному дискомфорту.

У юношей более толерантное отношение к сексуальной сфере, у них более низкий уровень сексуальной невротичности. Девушки, наоборот, более серьезно относятся к сексуальной жизни, склонны к застенчивости, связывают сексуальную жизнь с эмоциональной самоотдачей и взаимными обязательствами, в том числе, брачными узами. Также, при относительно терпимом отношении к проявлению агрессии по отношению к партнерам у юношей, девушки демонстрируют полное неприятие агрессивных действий.

Как у юношей, так и у девушек терпимое и даже одобрительное отношение к продуктам порнографии, то есть, проявления сексуальной жизни все чаще появляются в средствах массовой информации и уже не являются шокирующими для молодых людей.

Практические рекомендации для психологов и педагогов, направленные на повышение уровня сексуальной грамотности, способствуют формированию адекватного отношения к вопросам сексуальных взаимоотношений у юношей и девушек.

Список литературы

1. Айзенк, Х. Парадоксы психологии М., 2009.
2. Акимова, Л. Н. Психология сексуальности. СМЛ, 2005.
3. Келли, Г. Основы современной сексологии. СПб., 2000.
4. Кон, И.С. Психология половых различий. М.: Вопросы психологии, 1981, №2.
5. Кон, И.С. Введение в сексологию. М.: Медицина, 1989.
6. Потемкина, О.Ф. Психология сексуальности (история и методы исследования). М. 1993
7. Прихожан, А.М. Тревожность у детей и подростков: психологическая природа и возрастная динамика. НПО «МОДЭК», 2000.
8. Райх, В. Сексуальная революция. СПб-М.: «Университетская книга», АСТ, 1997.