

Секция «Социальная психология: проблемы исследования личности»

Перфекционизм как фактор психосоматических заболеваний у студентов

Кацура Алина Игоревна

Студент (специалист)

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины, Гомель, Беларусь

E-mail: alina-melkay@mail.ru

В настоящее время все больший интерес психологов вызывает проблема взаимосвязи здоровья и психики. В основе психосоматического заболевания лежит реакция на эмоциональное переживание, сопровождающееся функциональными изменениями и, как правило, патологическими нарушениями в определенных органах. Соответствующая предрасположенность может влиять на выбор поражаемого органа или системы.

Психосоматика - направление в медицине и психологии, занимающееся изучением влияния психологических (преимущественно психогенных) факторов на возникновение и последующую динамику соматических заболеваний [4, с. 212].

Любое психосоматическое заболевание является свойством человеческого организма как системы. Оно не выводится по отдельности ни из психических, ни из физиологических (включая наследственные) свойств индивида, его невозможно объяснить путем исследования свойств какой-то одной подсистемы - психической или соматической. Только взаимодействие между этими подсистемами и окружающей средой может привести к новому состоянию организма, определяемому как психосоматическое заболевание [2, с. 134].

Психологическими факторами психосоматических заболеваний являются стресс, жизненная неудача, конфликт, потеря близких, резкое изменение жизненных обстоятельств, неопределенность [3, с. 213].

В последние годы в контексте психосоматики интенсивно исследуется перфекционизм - стремление к совершенству, ригидная потребность безупречно выполнять все обязанности, все поручения и предъявляемые требования [1, с. 502].

В психологической структуре лиц с разнообразными психосоматическими нарушениями перфекционизм проявляется в виде таких социально-психологических черт, как повышенная ответственность, обязательность, требовательность, чрезмерная нормативность с развитым чувством долга, с неуклонной приверженностью морально-этическим нормам, с обязательным соблюдением групповых ценностей и целей. Такие пациенты, акцентированные на групповых интересах в ущерб собственным субъективно-значимым склонностям, нередко производят впечатление «гиперсоциальных» [5, с. 360].

В ГГУ им. Ф.Скорины было проведено исследование, посвященное изучению роли перфекционизма в возникновении психосоматических заболеваний. В исследовании приняли участие студенты первого и второго курсов факультета психологии и педагогики в количестве 106 человек, из которых 80 - здоровые студенты, а 26 - с психосоматическими заболеваниями..

Исследование было проведено в форме опроса с помощью методики Многомерная шкала перфекционизма Хьюитта - Флетта, адаптированная И.И. Грачевой. Показатели: перфекционизм, ориентированный на себя; перфекционизм, ориентированный на других; социально предписанный перфекционизм; общий уровень перфекционизма.

Результаты исследования свидетельствуют, что для студентов с психосоматическими заболеваниями характерны высокие показатели дисфункциональной личностной черты «перфекционизм» (191-358 баллов). В группе здоровых испытуемых зафиксирован средний уровень перфекционизма (179-190 баллов).

Также, можно проследить общий уровень перфекционизма у психосоматических больных и у здоровых, сопоставив их с показателями, предложенными в методике. У психосоматических больных высокий общий уровень перфекционизма (191-358 баллов), что говорит о выраженном стремлении быть совершенным, безупречным во всем, а у здоровых студентов - средний общий уровень перфекционизма (179-190 баллов).

Сравнив полученные показатели выраженности перфекционизма у здоровых студентов и у студентов с психосоматическими заболеваниями, можно говорить о том, что у психосоматических больных преобладает перфекционизм, ориентированный на себя (83,3%), а у здоровых - перфекционизм, ориентированный на других (76,6%).

Высокие значения перфекционизма, ориентированного на себя, способствуют соматизации личности. Вероятно, проявление требовательности по отношению к себе, нетерпимости, нежелание прощать свои ошибки приводят к психосоматическим заболеваниям и повышается невротизация личности.

Источники и литература

- 1) Комлев, Н.Г. Словарь иностранных слов / Н.Г. Комлев. – М. : ЭКСМО-Пресс, 2000. – 1308 с.
- 2) Кулаков, С.А. Основы психосоматики /С.А. Кулаков. – СПб. : Речь, 2005. – 288 с.
- 3) Менделевич, В.Д. Неврология и психосоматическая медицина / В.Д. Менделевич, С.Л. Соловьева. – М. : МЕДпресс-информ, 2002. – 608 с.
- 4) Петровский, А.В. Психологический словарь / А.В. Петровский, М.Г. Ярошевский. – М. : Политиздат, 1990. – 494 с.
- 5) Сандомирский, М. Психосоматика и телесная психотерапия / М. Сандомирский. – М. : Независимая фирма «Класс», 2005. – 592 с.

Слова благодарности

Я очень рада принять участие в вашей конференции.