

Феномен прощения в семейных отношениях

Кириллова Евгения Николаевна

Студент (бакалавр)

Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: Klavdy55@mail.ru

Под семьей подразумевается основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью. Как и в любой социальной группе, в семье могут происходить конфликты, разнообразные по своим причинам, участникам, способам развития и завершения. В настоящее время все более частое возникновение конфликтов в семье порождает ряд проблем в обществе в целом. Часто семейные конфликты являются бессмысленными. Не всегда удается разрешить противоречия, ставшие основанием конфликта, но по каким-либо причинам люди стремятся сохранить семью. Постепенно взаимные обиды накапливаются, отношения становятся напряженными и порождают новый конфликт [2]. Поэтому в семейных отношениях большое значение приобретает феномен прощения.

Прощение представляет собой нравственный акт, заключающийся в сознательном отказе человека от негативного отношения и действий в отношении обидчика и поощрении в себе положительного отношения к нему. Человек, которому причинили глубокую личностную боль, склонен бороться против своего обидчика, хотя бы в мыслях, проигрывая ситуацию «возмездия». Если человек, чувствуя обиду, не откажется от негативных эмоций и осуждения того, кто эту обиду ему нанес, внутренняя неудовлетворенность и напряженность будет накапливаться и приведет к новым столкновениям. Для сохранения гармоничных отношений в семье такой отказ от негатива становится обязательным.

Прощение связано с понятием справедливости. Исходя из собственного чувства справедливости, человек определяет сам факт того, была ли нанесена ему обида, насколько она серьезна и допустимо ли вообще прощение в данном случае. Часто отношения в семье развиваются так, что обида, нанесенная одним супругом другому, является ответом на предшествующие оскорбительные действия со стороны этого супруга. В таком случае, вина лежит на обоих, и оба нуждаются в прощении. В подобной ситуации прощение со стороны лишь одного супруга может рассматриваться как противоположность справедливости: прощая нанесенную обиду, человек отказывается от возможности добиваться справедливости, возмещения вреда.

Прощение в обыденном сознании может пониматься также и негативно, в качестве проявления слабости, как со стороны просящего прощения, так и со стороны прощающего. В первом случае, когда человек просит другого простить его, он тем самым ставит себя в подчиненное положение. В этих условиях прощение может перерасти в некий шантаж со стороны прощающего, который сможет использовать свое «милосердие» и «великодушие», чтобы возвыситься над обидчиком [1]. С другой стороны, прощение рассматривается как знак того, что человек, прощающий обиду, не в силах отстоять свое право на справедливое решение проблемы, на уважительное отношение к себе, поэтому вынужден смириться с произошедшим. Это может способствовать тому, что обидчик в дальнейшем не станет прилагать усилий для изменения своего поведения, и подобная ситуация повториться в будущем.

Прощение не тождественно примирению. Оно является личностной реакцией на произошедшее событие. Примирение означает готовность обеих сторон конфликта принять сложившуюся ситуацию и направить свою деятельность на ее исправление или улучшение. Примирение предполагает обязательную заинтересованность в исправлении ситуации

обеих сторон конфликта, в то время как прощение может осуществляться лишь одним субъектом. Прощение представляет собой нравственный акт, поэтому не может основываться на корыстных мотивах. Прощение является сложным и активным нравственным процессом, включает готовность к примирению или ожидание в надежде на преобразования в обидчике [2].

Источники и литература

- 1) Хеллингер Б. Порядки любви. Разрешение системно-семейных конфликтов и противоречий. М.: Издательство Института Психотерапии, 2003.
- 2) Шнейдер Л. Б. Психология семейных отношений. Курс лекций. — М.: Апрель-Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000.