

Старость как завершающий этап жизни человека

Белозерских Светлана Николаевна

Аспирант

Белгородский государственный национальный исследовательский университет,

Белгород, Россия

E-mail: belozerskih09@yandex.ru

Современное общество предпринимает очередную попытку побороть старость, сохранить молодость и в перспективе обеспечить себе «долголетие без старости». Над достижением этой цели активно работают ученые, медицинские работники, косметологи, СМИ, работники сферы культуры и искусства и многие другие. Однако такая ситуация выглядит весьма парадоксально в условиях повсеместно наблюдаемого демографического старения населения. Уже сегодня лишь немногие жители экономически развитых стран не доживут до старости. Гораздо более вероятен сценарий, согласно которого они проживут в старости почти треть своей жизни. И это совершенно естественный процесс. Так неужели существует объективная необходимость в борьбе со старостью, действительно ли она представляет собой тягостный придаток предыдущей жизни?

В свое время еще Цицерон указал на особое значение старости в жизни отдельного человека, на специфические социальные функции пожилых людей. Он же высказал мнение и о существовании многих преимуществ старости перед другими возрастными, среди которых, например, тот факт, что старик уже прожил долгую жизнь, ему нет необходимости как юноше беспокоиться о том, чтобы обеспечить себе эту долгую жизнь. Для Цицерона как политического деятеля существенным достоинством старости было и то, что она освобождает человека от мешавших ему в юном и зрелом возрасте страстей и тем самым позволяет избегать свойственной молодости опрометчивости, достичь дальновидности в принятии решений [3].

Современные же исследователи хотя и указывают на сопровождающие старость разнообразные существенные потери и утраты, все же отмечают, что в этом возрасте наблюдается своего рода «кульминационный момент аккумуляции опыта и знаний, интеллекта и личностного потенциала пожилых людей» [2], что обеспечивает им возможность взвешенно рассуждать о сложных и важных вопросах смысла бытия. Более того утрата телесной свободы сопровождается приобретением духовной свободы, выражающейся в независимости, самостоятельности мышления, позволяющей человеку оставаться непоколебимым в своих нравственных убеждениях несмотря на окружение, в котором он находится.

Но, пожалуй, наиболее высокий ценностный статус старости обнаруживается в Православии, которое, по справедливому замечанию Н.А. Рыбаковой, в целом ориентировано именно на старое и на старость как Божественную полноту бытия [2]. Для православного христианина старость - это благословение, милость Божия, поскольку она способствует обретению таких важнейших добродетелей как искренняя вера в Бога, смирение, способность любить, ощущать благодарность за каждый новый прожитый день и час, понимать чужую боль и ценить всякое добро [1]. В силу накопленного опыта в этот период к человеку приходит и более глубокое видение мира, а вместе с ним и лучшее понимание и себя и Господа, яснее открываются милость и любовь Божия.

Согласно православному учению, старость дается человеку как время для умиротворения и подготовки к осознанному переходу в новую жизнь, начинающуюся после смерти [1]. Она позволяет принять естественное течение жизни, обрести покой и безмятежность, преуспеть в добродетельной жизни, достичь благоразумия.

В то же время старость - это не просто один из этапов жизни человека. Это, прежде всего ее некий результат, итог прожитых лет. В старости человеку предоставляется возможность осмыслить свой пройденный путь, дается последний шанс посмотреть на себя критически и обрести внутреннюю устойчивость.

Среди существенных преимуществ старости перед другими возрастными периодами жизни следует также указать еще одно: человек не только видит, кто он есть на самом деле, но и, наконец, может быть самим собой. Для него уже не столь важно, соответствует ли проживаемая им жизнь общепринятым правилам и стандартам или нет. Человек, наконец, может действительно в полной мере воспользоваться предоставленным ему временем, чтобы употребить его на исполнение задуманного, самовыражение, занятие любимым делом.

Таким образом, мы видим, что если правильно отнестись к своему старению, то этот период жизни может быть для человека не только не тягостным, но даже приятным. Самое большое его преимущество состоит в духовной свободе. Это время можно использовать для завершения начатого в предыдущие более молодые годы или же освободиться от своей нужности, вовлеченности в дела и заботы, «гонки за временем» и, наконец, обратиться к своему «духовному телу».

Источники и литература

- 1) Игуменья Феофила (Лепешинская). Рифмуется с радостью: размышления о старости. М., 2012.
- 2) Рыбакова Н.А. Проблема старости в европейской философии: от античности до современности. СПб. 2006.
- 3) Цицерон М.Т. Моральные размышления о старости, о дружбе, об обязанностях. М., 2010.